

同济大学国豪书院学生全面发展“五育”培养及评价方案（2022级）培养模块项目一览表

一、基础部分（75分）						由校院两级提供，面向所有新生。
培养模块	参加要求	项目/活动名称	参与次数	考核要求	系统计分	备注
理想信念与核心价值观	必选	新生教育周	1	参加	5分	
	必选	优秀大学生事迹报告会	1	参加	5分	
	三选一	学习党章专题报告	1	参加并提交感想	5分	
		学习党史专题报告				
		学校、书院举行的主题教育活动（详见列表）				
文化素养与能力提升	必选	读书活动	1	参加并提交书评	5分	
	必选	个人学业或专业展望	1	学习生涯规划导航视频，并提交个人规划书一份	5分	新生院网站新生慕课栏目自学
	五选一	同济大学创新活动宣讲或作品展示	1	参加并提交感想	5分	以创新创业学院安排为准
		职业测评		按要求完成测评		校外、校级、各专业学院、国家书院均可，学生自行安排
		校内外各类创新实践活动		参加或观摩其中一项活动或比赛，并提交感想		以活动开展的具体通知要求为准
	校内组织的全球视野提升活动		参与		以学业发展与指导中心安排为准	
	学业提升辅导班		参加		每周完成“同济大学课外锻炼”，同体育部要求。	
强身健体与意志培养	必选	坚持课外身体锻炼	1	参加并坚持	5分	
	三选一	新生杯及各类体育比赛	1	参赛或参加	5分	
		趣味运动会 心理健康实践活动（各种心理健康工作坊、培训、宣传、社团等实践活动）				
必选	学习“生命的省思”视频课程	1	学习并提交感想	5分	新生院网站新生慕课栏目自学	
艺术鉴赏与审美实践	必选	同济大学原创话剧系列演出	1	观演并提交感想	5分	《同舟共济》等实际演出剧目
	三选一	高雅艺术进校园系列演出	1	观演并提交感想	5分	详见校园网演出信息，具体由书院进行认定
		校内大型文艺活动及艺术讲座				详见校园网相关演出信息，具体由书院进行认定
		校外高雅艺术演出及文化艺术类活动				与高雅艺术和传统文化范畴相关的演出及艺术活动，具体由书院进行认定
必选	文化艺术类展览（书画、雕塑、摄影、建筑、装置、艺术设计等）	1	参观	5分	校内外文化艺术展览均可，具体由书院进行认定	
劳动实践与志愿服务	必选	同济大学劳动教育理论学习	1	完成8学时在线学习	5分	智慧树网站：zhihuishu.com
	必选	新生义务劳动	1	完成5小时以上义务劳动	5分	以书院集体组织为准
	二选一	校内志愿服务系列活动 校外公益实践系列活动	1	参加并提交证明或感想	5分	
二、拓展提升部分（20分+5分）						由校院两级提供，面向所有新生。
模块	模块积分	加分项目/活动名称	单项分值	加分要求	系统计分	备注
理想信念与核心价值观	最高10分	同济大学感恩教育征文或演讲比赛	5	获奖	5分	以校关工委和书院提供名单为准
		爱国主义教育主题活动	5	入选优秀项目或获奖	5分	由书院审核评定
		书院及以上主题教育比赛	5	获奖或荣誉称号	5分	由书院审核评定
文化素养与能力提升	最高10分	创新体验大赛	5	获奖	5分	以创新创业学院提供的名单为准
		书院特色创新活动或比赛	5	获奖	5分	以书院提供名单为准
		读书分享	5	参加班级展示	5分	以书院提供名单为准
		校内外学术文化类实践活动	5	获奖	5分	由书院审核评定
		院级及以上学生骨干培养项目优秀学员	5	获荣誉称号	5分	以新生院团工委及国豪书院提供名单为准
强身健体与意志培养	最高10分	新生杯系列体育比赛	5	获奖	5分	由新生院团工委及国豪书院提供名单
		校内外各类体育比赛	5	获奖	5分	由书院审核评定
		校内艺术实践活动	5	参与实践	5分	由书院审核评定
艺术鉴赏与审美实践	最高10分	校级及以上文化艺术类比赛	5	获奖	5分	由书院审核评定
		院级文化艺术类比赛	5	获奖	5分	由书院审核评定
		国豪书院新年晚会	5	演职人员	5分	以国豪书院提供名单为准
		优秀志愿者认定	5	获荣誉称号	5分	以新生院团工委及国豪书院提供名单为准
劳动实践与志愿服务	最高10分	文明寝室评比	5	获荣誉称号	5分	由学生社区提供分数，书院审核认定
<b>加分说明：</b> 同一项目/活动只可认定一次，单项模块加分不超过10分，总加分不能超过20分。凡需审核评定的加分，均需提供相关证明。						
总结展示	满分5分	参加五育培养总结展示	单项5分	完成得5分	5	个人参加班级的PPT展示和汇报
<b>选择说明：</b> 加分部分的项目，学生可自由选择参加；学生参加本表之外的活动需要本人申报，书院认定；所有活动信息以具体通知为准。						