

同济大学新生院学生全面发展“五育”培养及评价方案（2023级）培养模块项目一览表

一、基础部分（75分）						由校院两级提供，面向所有新生。
培养模块	参加要求	项目/活动名称	参与次数	考核要求	系统计分	备注
理想信念与核心价值观	必选	红色景点参观学习	1	参加并提交学习感想	5分	提交参观学习感想
	必选	优秀大学生事迹报告会	1	参加	5分	
	三选一	学习党章专题报告 学习党史专题报告 学校、学院、学堂举行的主题教育活动（详见列表）	1	参加并提交感想	5分	增加校外相关活动
文化素养与能力提升	必选	读书活动	1	参加并提交书评	5分	提供书单等读书信息
	必选	个人学业或专业展望	1	学习生涯规划导航视频，并提交个人计划书一份	5分	新生院网站新生慕课栏目自学；按学校《全国大学生职业规划大赛》要求完成报名参赛的可在获得本项得分后，再获得5分拓展分
	五选一	同济大学创新活动宣讲或作品展示	1	参加并提交感想	5分	以创新创业学院安排为准
		职业测评		按要求完成测评		
		校内外各类创新实践活动		参加或观摩其中一项活动或比赛，并提交感想		校外、校级、各专业学院、新生院均可，学生自行安排
校内组织的全球视野提升活动	参与	以活动开展的具体通知要求为准				
大学生能力提升系列辅导、培训、讲座、实践等	参加	学生自行申报，学堂审核				
强身健体与意志培养	必选	坚持课外身体锻炼	1	参加并坚持	5分	依据同新健步小程序数据
	三选一	新生杯及各类体育比赛	1	参赛或参加	5分	
		新生杯趣味运动会				
必选	心理健康实践活动（各种心理健康工作坊、培训、宣传、社团等实践活动）	1	学习并提交感想	5分	新生院网站新生慕课栏目自学	
艺术鉴赏与审美实践	必选	同济大学原创话剧系列演出	1	观演并提交感想	5分	《同舟共济》等实际演出剧目
	三选一	高雅艺术进校园系列演出	1	观演并提交感想	5分	详见校园网演出信息，具体由学堂进行认定
		校内大型文艺活动及艺术讲座				详见校园网相关演出信息，具体由学堂进行认定
	必选	校外高雅艺术演出及文化艺术类活动	1	参与	5分	与高雅艺术和传统文化范畴相关的演出及艺术活动，具体由学堂进行认定
必选	文化艺术类展览（书画、雕塑、摄影、建筑、装置、艺术设计等）	1	参观	5分	校内外文化艺术展览均可，具体由学堂进行认定	
劳动实践与志愿服务	必选	同济大学劳动教育理论学习	1	完成8学时在线学习	5分	智慧树网站：zhihuishu.com
	必选	新生义务劳动	1	完成8学时义务劳动	10分	
二、拓展提升部分（20分+5分）						由校院两级提供，面向所有新生。
模块	模块积分	加分项目/活动名称	单项分值	加分要求	系统计分	备注
理想信念与核心价值观	最高10分	同济大学感恩教育征文或演讲比赛	5	获奖	5分	以校关工委和各学堂提供名单为准
		爱国主义教育主题活动	5	入选优秀项目或获奖	5分	由学堂审核评定
		学堂及以上主题教育比赛	5	获奖或荣誉称号	5分	由学堂审核评定
文化素养与能力提升	最高10分	创新体验大赛	5	获奖	5分	以创新创业学院提供的名单为准
		学堂特色创新活动或比赛	5	获奖	5分	以学堂提供名单为准
		读书分享	5	参加班级或其他展示活动	5分	以学堂提供名单为准
		校内外学术文化类实践活动	5	获奖	5分	由学堂审核评定
		申报SITP项目立项	5	参与成员	5分	以创新创业学院提供的名单为准
		院级及以上学生骨干培养项目优秀学员	5	获荣誉称号	5分	以新生院团工委提供名单为准
强身健体与意志培养	最高10分	新生杯系列体育比赛	5	获奖	5分	由新生院团工委提供名单，学堂审核
		同新健步锻炼评比	5	依据同新健步小程序数据	5分	以学堂提供名单为准
		校内外各类体育比赛、心理比赛	5	获奖	5分	由学堂审核评定
艺术鉴赏与审美实践	最高10分	校内外艺术实践活动（参加学校艺术团并达到相关的训练要求获得10分）	5/10	参与实践	5/10分	由学堂审核评定
		校级及以上文化艺术类比赛	5	获奖	5分	由学堂审核评定
		院级文化艺术类比赛	5	获奖	5分	由学堂审核评定
		新生院新年晚会	5	演职人员	5分	以新生院团工委提供名单为准
劳动实践与志愿服务	最高10分	优秀志愿者认定	5	获荣誉称号	5分	以新生院团工委提供名单为准
		文明寝室评比	5	获荣誉称号	5分	由学生社区提供分数，学堂审核认定
加分说明： 同一项目/活动只可认定一次，单项模块加分不超过10分，总加分不能超过20分。凡需审核评定的加分，均需提供相关证明。						
总结展示	满分5分	参加五育培养总结展示	单项5分	完成得5分	5分	个人参加班级的PPT展示和汇报
选择说明： 加分部分的项目，学生可自由选择参加；学生参加本表之外的活动需要本人申报，学院认定；所有活动信息以具体通知为准。						